



DAL 22 GIUGNO AL 5 LUGLIO 2026

La tua spesa vale...

# 14 GIORNI di FOLLIA



**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 4,49

**2 PEZZI 4,49**

**NEGRONI PROSCIUTTO COTTO ALTA QUALITÀ**  
150 G + 150 G  
al kg € 14,97

**GRATIS**

**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 6,99

**2 PEZZI 6,99**

**CONI CLASSICO / AMARENA**  
10 PEZZI  
750 G + 750 G  
al kg € 4,66

**GRATIS**

**QUANTITÀ LIMITATA**

**DIVELLA PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO FORMATI ASSORTITI**  
1 KG

**-31%**

1,29

**0,89**

**QUANTITÀ LIMITATA**

**RISPARMI 4€**

**-33%**

11,99

**7,99**

**AMBROSI GRANA PADANO DOP**  
700 G  
al kg € 11,41

**QUANTITÀ LIMITATA**

**RISPARMI 2€**

**-16%**

11,90

**9,90**

**INSALATA DI MARE**  
900 G  
al kg € 11,00

**RISPARMI 1€**

**-33%**

2,99

**1,99**

**LAZZARONI SPIGHELLE / AURORE**  
1 KG

**Bertoncello**  
dal 1952

**GNOCCHI di patate**  
1000 g

**-16%**

2,99

**2,49**

**GNOCCHI DI PATATE CASARECCI**  
1 KG



**-19%**  
1,55  
**1,25**

**SALUMERIA DEL CORSO MORTADELLA IGP CON PISTACCHI**  
120 G  
al kg € 10,42



**TERRE SAPIENTI GUANCIALE STAGIONATO**  
100 G  
al kg € 18,90

**-24%**  
2,49  
**1,89**

**ALTO MASO WÜRSTEL SERVELADE**  
800 G  
al kg € 3,74

**-31%**  
4,39  
**2,99**



**SALMONE SCOZZESE AFFUMICATO CON LEGNO DI FAGGIO**  
100 G  
al kg € 29,90

**-25%**  
3,99  
**2,99**



**DELIDOR RAVIOLI MOZZARELLA DI BUFALA CAMPANA DOP E POMODORI SECCHI**  
250 G  
al kg € 5,96

**-25%**  
1,99  
**1,49**



**-13%**  
1,95  
**1,69**

**SALUMERIA DEL CORSO SALAME MILANO**  
120 G  
al kg € 14,08



**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 4,49

**2 PEZZI 4,49**

**NEGRONI PROSCIUTTO CRUDO**  
120 G + 120 G  
al kg € 18,71



**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 2,29

**2 PEZZI 2,29**

**NEGRONI NEGRONETTO**  
60 G + 60 G  
al kg € 19,08

**AIA PETTO DI POLLO AEQUILIBRIUM**  
135 G  
al kg € 10,28

**-50%**  
2,99  
**1,49**



# FOLLIA

**BANCO FRIGO**



VITALIBRE  
LATTE FRESCO  
SENZA LATTOSIO  
INFERIORE ALLO 0,1%  
1L



**-23%**  
1,29  
**0,99**



**-28%**  
0,35  
**0,25**

VITALIBRE  
YOGURT MAGRO  
SENZA LATTOSIO  
150 G  
al kg € 1,67



**-30%**  
4,29  
**2,99**

MULLER MIX  
MULTIPACK  
ASSORTITO  
4 X 150 G  
al kg € 4,98



**-20%**  
0,99  
**0,79**

MOZZARELLA  
VALFIORITA  
SENZA LATTOSIO  
100 G  
al kg € 7,90



TERRE SAPIENTI  
MOZZARELLA CON  
LATTE ITALIANO  
3 X 100 G  
al kg € 5,97



**-14%**  
2,09  
**1,79**

**GRATIS**

**QUANTITÀ LIMITATA**

**GOUDA**  
300 G + 300 G  
al kg € 7,48

**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 4,49

**2 PEZZI 4,49**

GORGONZOLA  
DOP DOLCE  
CRUMBLES  
170 G  
al kg € 11,71



**-50%**  
3,99  
**1,99**

BURRATA  
DI BUFALA  
125 G  
al kg € 13,52



**-32%**  
2,49  
**1,69**

FERRARI  
GRANMIX AL  
PECORINO  
100 G  
al kg € 15,90



**-30%**  
2,29  
**1,59**

**GRATIS**

**1+1 GRATIS**

1 PEZZO 1,49  
**2 PEZZI 1,49**



FORMAGGIO  
GRATTUGIATO FRESCO  
100 G + 100 G  
al kg € 7,45



**-29%**  
2,39  
**1,69**

GALBANI  
CERTOSINO  
CRESCENZA  
ITALIANA  
2 X 80 G  
al kg € 10,56



CUOR DI MALGA  
PRIMO SALE  
180 G  
al kg € 8,83



**-20%**  
1,99  
**1,59**

DISPENSA

# 14 GIORNI di

PRELI Ciok

PRELICIOK  
10 CHOKO SNACK  
250 G  
al kg € 9,16



CROSTATINE  
CACAO / ALBICOCCA  
6 X 40 G  
al kg € 4,13



DELY DAY

DELY DAY  
CIAMBELLA  
YOGURT /  
CACAO  
400 G  
al kg € 3,98



-17%  
2,79  
**2,29**

-33%  
1,49  
**0,99**

-20%  
1,99  
**1,59**



QUANTITÀ LIMITATA

4,96  
**2,80**

PARMALAT  
BONTÀ E LEGGEREZZA  
LATTE 1,2% DI GRASSI  
4 X 1000 ML  
al l € 0,70



QUANTITÀ LIMITATA

BAULI  
CROISSANT  
CLASSICO  
6 X 40 G  
al kg € 4,96

-50%  
2,38  
**1,19**



QUANTITÀ LIMITATA

NUTELLA  
950 G  
al kg € 6,31

-20%  
7,49  
**5,99**



NUTELLA  
BISCUITS  
22 PEZZI  
304 G  
al kg € 9,18

-20%  
3,49  
**2,79**



TUKANO  
ANACARDI  
AL NATURALE  
150 G  
al kg € 18,60

**2,79**



TUKANO  
PARTY MIX  
250 G  
al kg € 7,96

-26%  
2,69  
**1,99**



QUANTITÀ LIMITATA RISPARI 2€

-33%  
5,99  
**3,99**

SNICKERS  
SNACK AL  
CIOCCOLATO,  
CARAMELLO E  
ARACHIDI TOSTATE  
10 BARRETTE X 50 G  
al kg € 7,98

CAFFÈ IN GRANI  
LINEA  
PROFESSIONAL  
SUPER CREMA  
1000 G



QUANTITÀ LIMITATA RISPARI 3€

-25%  
11,99  
**8,99**



RISPARI 1€

-14%  
6,99  
**5,99**

CAFFÈ 30 CAPSULE  
ESPRESSO COMPATIBILI  
NESCAFÈ DOLCE GUSTO  
30 X 7 G

# FOLLIA

## SURGELATI



-20%

2,99  
**2,39**

ICE CREAM  
BISCOTTI  
STELLINE  
6 X 40 G  
al kg € 9,96



RISPARMI  
1€

-33%

2,99  
**1,99**

CARTE D'OR SOFT  
VANIGLIA / CACAO  
VANIGLIA / CARAMELLO  
440 G  
al kg € 4,52



**1+1  
GRATIS**

1 PEZZO 1,99

**2 PEZZI  
1,99**

DELIDOR  
6 STECCO LATTE E  
MENTA  
360 G + 360 G  
al kg € 3,32



GRATIS



RISPARMI  
1€

-25%

3,99  
**2,99**

GELATI DI  
YOGURT GRECO  
AI GUSTI  
PESCA E AMARENA  
4 X 70 G  
al kg € 10,88



-11%

1,79  
**1,59**

CUOR DI SCELTA  
PISELLI DOLCI  
FINI  
1000 G



-43%

5,29  
**2,99**



MAGNUM CLASSIC  
4 X 75 G  
al kg € 9,97



-31%

1,89  
**1,29**



PIÙ ROK  
PATATINE FRITTE  
SURGELATE  
1000 G



PRELIBON  
MERINGATA  
500 G  
al kg € 10,98

**5,49**



SI FA BONTÀ  
LINGUINE  
ALLO SCOGGIO  
550 G  
al kg € 5,25

-20%

3,65  
**2,89**



-16%

2,99  
**2,49**

GIOIA DI MARE  
CROCCANTI DI  
MERLUZZO  
4 PORZIONI  
400 G  
al kg € 6,23



**DISPENSA**

# 14 GIORNI di

**Verderosso Oro**

**VERDEROSSO ORO  
POLPA DI  
POMODORO**  
680 G  
al kg € 1,25



**-10%**  
0,95  
**0,85**

**RISO PER  
SUSHI**  
2 KG  
al kg € 1,50



**-40%**  
4,99  
**2,99**

**1+1  
GRATIS**

1 PEZZO 1,59

**2 PEZZI  
1,59**



**F.LLI DEL GRANO  
FUSETTI CLASSICI**  
250 G + 250 G  
al kg € 3,18

**MINI GRISSINI  
ASSORTITI**  
100 G  
al kg € 3,95

**-20%**  
0,99  
**0,79**



**DelleGrano**

**F.LLI DEL GRANO  
PANE MORBIDO AL  
GRANO TENERO**  
400 G  
al kg € 3,98



**-20%**  
1,99  
**1,59**

**FONZIES GLI  
ORIGINALI  
CROCCANTINI  
DI MAIS AL  
FORMAGGIO**  
235 G  
al kg € 10,17



**-27%**  
3,29  
**2,39**

**1+1  
GRATIS**

1 PEZZO 2,99

**2 PEZZI  
2,99**

**TONNO ALL'OLIO D'OLIVA**  
3 X 70 G + 210 G  
al kg € 7,12



**SNACK CON  
VERDURE  
CROCCANTI**  
60 G  
al kg € 16,50

**-13%**  
1,14  
**0,99**



**SALE ROSA  
HIMALAYA**  
800 G  
al kg € 1,24

**-33%**  
1,49  
**0,99**



**-24%**  
2,49  
**1,89**

**CREAZIONE E SAPORE  
MAISCEDONIA COTTA A VAPORE**  
3 X 140 G  
al kg € 4,50

**INSALATA  
PER RISO  
SENZA OLIO**  
180 G  
al kg € 8,28

**-25%**  
1,99  
**1,49**



**Terre Sapienti**

**TERRE SAPIENTI  
OLIO EXTRA VERGINE  
DOP TERRA DI BARI**  
750 ML  
al l € 10,52

**-20%**  
9,89  
**7,89**





GRATIS



VIVIDRINK  
COLA  
1,5 L  
al l € 0,39

-24%  
0,78  
**0,59**



-25%  
5,34  
**3,99**



SKYWAY  
FRESH  
THE PESCA  
1,5 LX6  
al l € 0,44



FARDELLO  
9 litri

3x2

1 PEZZO 0,89

3 PEZZI  
**1,78**

PEPSI  
500 ML + 500 ML + 500 ML  
al l € 1,19

CASAL DEI TUFI

CASAL DEI TUFI  
SUSUMANIELLO PUGLIA IGT

750 ML + 750 ML + 750 ML  
Vino dal colore rosso porpora intenso con riflessi violacei. Al naso, offre un bouquet strutturato e complesso con note di frutti rossi maturi. Al palato è corposo, deciso e strutturato con un finale fruttato e avvolgente.  
Vino versatile e si abbina perfettamente ai piatti dai sapori ricchi e robusti della cucina mediterranea.  
Ideale con primi piatti, carni rosse grigliate, arrosti o brasati, formaggi di media stagionatura come pecorino o parmigiano.  
temperatura di servizio consigliata: 16°-18°C  
al l € 3,55

3x2

1 PEZZO 3,99

3 PEZZI  
**7,98**



GRATIS



-16%

1,79  
**1,49**



TUKANO  
BEVANDA PESCA E  
MANGO  
6 X 200 ML  
al l € 1,24

VERDICCHIO DEI CASTELLI  
DI JESI

750 ML  
Colore giallo paglierino tenue, bouquet delicato e caratteristico. Sapore asciutto e armonico, con un retrogusto gradevolmente amarognolo.  
Perfetto in abbinamento ad antipasti leggeri, pesce e minestre.  
temperatura di servizio consigliata: 8°-10°C.  
al l € 3,32



-16%

2,99  
**2,49**

SANDROUN  
PIGNOLETTO SPUMANTE

750 ML  
Vino color paglierino chiaro. Al palato è asciutto e caratterizzato da un bouquet armonico e leggermente aromatico. La spuma è fine e persistente. Si consiglia come aperitivo e in abbinamento con antipasti leggeri, carni bianche e piatti a base di pesce.  
temperatura di servizio consigliata: 8°-10°C.  
al l € 2,65



-23%

2,59  
**1,99**

SANDROUN

SANDROUN  
LAMBRUSCO SALAMINO DI SANTA  
CROCE DOC SPUMANTE ROSÉ

750 ML  
Colore rosato tenue e dalla spuma vivace ed evanescente, bouquet floreale fine, con profumo di sottobosco. Al palato è fresco, sapido, fruttato e con un finale armonico. Ottimo come aperitivo. Ideale per accompagnare le cene più raffinate. Servire a 8°-10°C.  
al l € 2,92



-24%

2,89  
**2,19**



-14%

3,49  
**2,99**

APERSODA  
APERITIVO CLASSICO  
6 X 100 ML  
al l € 4,98

VALDANNA  
VALDANNA  
LIQUORE  
SAMBUCA  
700 ML  
al l € 7,70



-10%

5,99  
**5,39**

# SPECIALE BIRRE

Deutchenturm

**DRACHENTURM**  
8,6% LATTINA

500 ML  
Birra dall'aroma pieno ed unico, gusto forte e dalle caratteristiche che soprattutto gli intenditori di birra sanno apprezzare. Si abbina molto bene a piatti strutturati come carni rosse, pesce e formaggi saporiti.  
Temperatura di servizio consigliata: 6°-8°C.  
al l € 1,58



**-11%**  
0,89  
**0,79**

**TENNENT'S**  
SUPER BIRRA  
STRONG  
LAGER DOPPIO  
MALTO  
BOTTIGLIA  
3 X 275 ML  
al l € 3,62



**-16%**  
3,59  
**2,99**

**PERONI**  
75 CL  
al l € 1,45



**-26%**  
1,49  
**1,09**



**-20%**  
0,99  
**0,79**

**LATTINA KARLSBRAU**  
URPILS  
500 ML  
al l € 1,58

**ERDINGER WESSBIER**  
500 ML  
al l € 1,98



**-20%**  
1,25  
**0,99**



**CORONA EXTRA**  
BIRRA LAGER  
330 ML  
al l € 3,18

**-16%**  
1,25  
**1,05**

**BAVARIA**  
BIRRA PREMIUM  
500 ML  
al l € 1,58



**-16%**  
0,95  
**0,79**



**ADMIRAL NELSON**  
BIRRA ANALCOLICA  
500 ML

Piacevole bevanda a base di malto d'orzo, rinfrescante e adatta agli stili di consumo dei nostri tempi. Il basso tenore alcolico, inferiore allo 0,5%, ne consente il consumo anche immediatamente prima di mettersi alla guida ed è ideale come bevanda per gli sportivi.  
Va consumata sempre molto fredda (4°-6° C) e si sposa perfettamente con piatti semplici, estivi, come piadina formaggio e rucola, pasta fredda, pasta al pesto o affettati, come bresaola o tacchino, e formaggi freschi.  
al l € 1,18



**-14%**  
0,69  
**0,59**

**BIRRA BIONDA**  
ARTIGIANALE  
DOPPIO MALTO  
500 ML  
al l € 3,30



**-24%**  
2,19  
**1,65**

**BIRRE**  
DOPPIO MALTO  
ASSORTITE  
330 ML  
al l € 3,61



**-20%**  
1,49  
**1,19**

**EDELMEISTER**  
2,0% ALCOHOL  
RADLER LEMON  
500 ML  
Bevanda a base di birra e limonata, dal colore opalescente e dal gradevole profumo di limone. Dissetante e rinfrescante, dal moderato grado alcolico. Temperatura di servizio: 3°-5° C.  
al l € 1,18



**-14%**  
0,69  
**0,59**

Offerta valida fino ad esaurimento scorte con quantitativi limitati al fabbisogno familiare. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. Descrizioni e prezzi validi salvo errori tipografici ed omissioni di stampa.

**LIVORNO**  
(ARDENZA)

Via Grotta delle Fate, 35

**SAN PIETRO**  
IN PALAZZI (LI)

Via Guerrazzi, 29 - Angolo Via Calatifimi

**CECINA (LI)**

Via R. Sanzio, 53  
presso C. Comm.le Vallescaja

**ROSIGNANO**

SOLVAY (LI)  
Via del Mondiglio, 1

**ORARIO DI APERTURA:** da lunedì a sabato 08:00 - 20:00 - domenica 08:30 - 13:00 - 16:00 - 20:00



[www.idla.it](http://www.idla.it)

seguici anche su: Idla

**NUMERO UNICO**

**0586**  
**505179**

